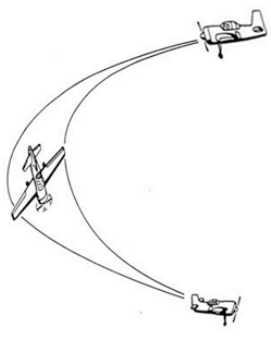
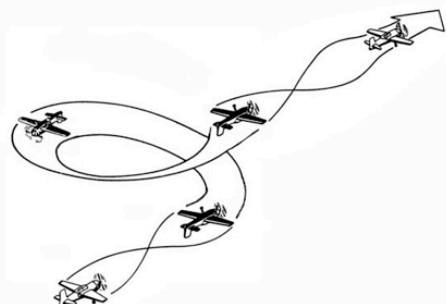
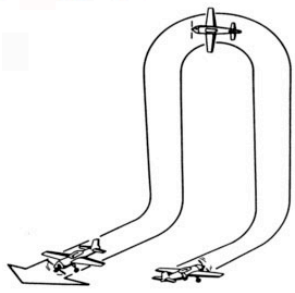
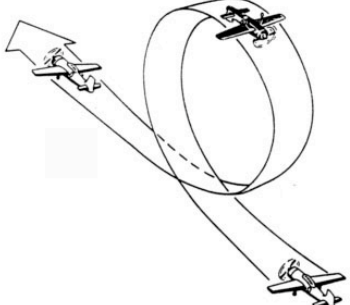
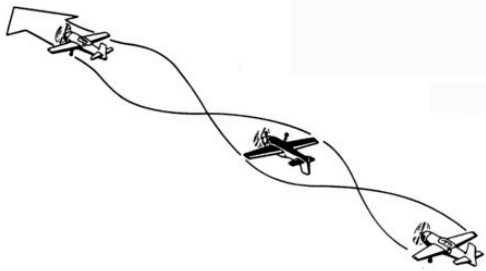
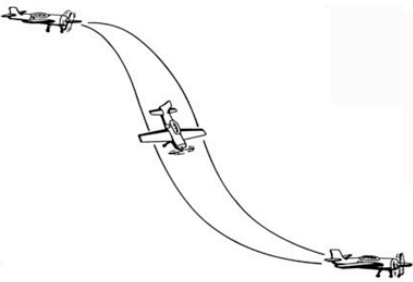
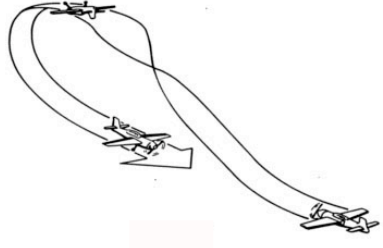


F3P-Cパターン

フレッシュランド西多摩体育館 練習用
by Suda (TEAM QUADRA)
Kurita (YSFC) Modify Suzuki (YSFC)

<p>1. 離陸</p> <p>第1巡回</p> <p>第2巡回</p>  <p>立ち位置</p>	<p>5. 背面サークル</p>  <p>立ち位置</p>
<p>2. ストールターン</p>  <p>立ち位置</p>	<p>6. インサイドループ(宙返り)1回</p>  <p>立ち位置</p>
<p>3. ロール1回</p>  <p>立ち位置</p>	<p>7. 着陸</p>  <p>立ち位置</p>
<p>4. ハーフ・リバース/キューバン8</p>  <p>立ち位置</p>	